

ALMANACCO del BLOG "QUELLI DEL CAPITANO..." ANNO I - N. 6 - OTTOBRE 2013





Fridge (Giuseppe Frigeri), componente emerito del blog "Quelli del Capitano", durante la cerimonia di premiazione del Torneo "Hedone' 2013 - Circolo Tennis San Giorgio Jonico", e mostra orgoglioso il premio ricevuto quale Finalista.

Prodotto e Distribuito da: Max



Hanno contribuito:

- 1. Il Capítano (Il Padre Costítente)
- 2. Max (Il Presidente)

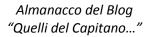
E, in rigoroso ordine alfabetico...

- 3. Ale
- 4. Debby
- 5. Fabs
- 6. Fridge
- 7. Mín
- 8. Pe' (anche detto "Serragosta")



INDICE DEI CONTENUTI

1.	NORMATIVA DEL BLOG (ED. 3 – 8 LUGLIO 2013)	5
1.	1 CODICE COMPORTAMENTALE DEI SOCI	5
1.	2 REGOLE DI GESTIONE DEL BLOG	8
2.	STATISTICHE BLOG	10
2.	1 STORICO BLOG	11
3.	SPECIALE "1^ CAMPIONATO QDC 2013"	12
3.		
3.	,	
3.	,	
4.	LE "RIFLESSIONI MATTUTINE" DI MAX	17
4.		
4.	2 OTT: RIFL.MATT.BUONGIORNOCAP NON RIFLETTERE MOLTOCARPE DIEM	17
4.	3 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO A TUTTO IL BLOG E OLTRE	18
4.	4 OTT: RIFL.MATT. FRIGGI EINSTEIN O NON EINSTEIN	19
4.		
	LETTINO MEDICO	
4.		19
4. RIU	7 9 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNOMINO E IL CAP PROBABILMENTE OGGI SCIRANNO A GIOCARE	20
4.		
ΑS	PAGNULO	
4.	9 11 OTT. RIFL.MATT. ALLORA RAGAZZI COME NELLA CRISI ITALIANA	21
	10 11 OTT: RIFL.SERALECREDO LA CONOSCIATE TUTTI, LA LEGGENDA CHEROKEE	
	E LUPI;	
4.	23	ALI
4.	12 15 OTT: RIFL.MATT.MANNA MINA VAGANTE DEL TABELLONE INTERMEDIO	24
4.	13 16 OTT: RIFL.MATT. OK ALLORA OGGI AGGIORNAMENTO FILE EXCEL	24
4.	14 17 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO A TUTTO IL BLOG	24
4.	15 20 OTT: RIFL.MATT.STRAORDINARIA	
	16 21 OTT: RIFL.MATT.SERRAGOSTA STANOTTE HA AVUTO UN INCUBO	25
	17 22 OTT: RIFL.MATT.IERI OTTIMO RIENTRO DEL PRESIDENTE CHE HA SVOLTO	0.5
	OTTIMA SESSIONE DI ALLENAMENTO CON IL CAPITANO	25
	ONISTICA CONTRO MINO PER UN INCONTRO VALEVOLE CAMPIONATO QDC	25
	19 24 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO AL BLOG	
4.	20 25 OTT: RIFL.MATT.EXPRESSGRANDE TIGRE!!!!	26
	21 29 OTT: RIFL.MATT. A QUALCUNO QUESTA MIA RIFLESSIONE MATTUTINA POTRÀ	
	MBRARE STRANA	
	22 30 OTT: RIFL.MATT.SERRAGOSTA "NOTTATA"FRIDGE "HO SOGNATO"	
4.	23 31 OTT: RIFL.MATT.FRIDGE ORGOGLIO QDC!	28
5.	IMMAGINI E FOTO OTTOBRE 2013	29
6	LISTA POST OTTOBRE 2013	116



Anno I – N. 6 Ottobre 2013





NORMATIVA DEL BLOG (ED. 3 – 8 LUGLIO 2013)

Questa sezione contiene la normativa applicabile del blog, in termini di:

- Codice Comportamentale dei Soci
- Regole di Gestione del Blog

La normativa e' inclusa anche nel documento "BLOG DI QUELLI DEL CAPITANO – CODICE COMPORTAMENTALE DEI SOCI & REGOLE DI GESTIONE DEL BLOG - EDIZIONE 3 – 8 LUGLIO 2013". Viene qui riportata per completezza e per consentire a tutti i soci di avere un accesso rapido ed efficace alle informazioni.

Il Codice Comportamentale dei Soci e le Regole di Gestione del Blog sono approvate e sottoscritte dal Padre Costituente, dal Presidente in carica, e dai soci Fondatori:

1. Il Capítano (Il Padre Costítente)

2. Max (Il Presidente)

E, in rigoroso ordine alfabetico...

- 3. Ale
- 4. Debby
- 5. Fabs
- 6. Fridge
- ア. Mín
- 8. Pe' (anche detto "Serragosta")

1.1 CODICE COMPORTAMENTALE DEI SOCI

Cíascun componente del blog:

- 1 Partecípa al blog in modo attivo e continuativo.
- 2 Indossa almeno una volta alla settimana durante una sessione di gioco la maglia ufficiale del blog.
- 3 Non abbandona il campo di gioco prima della fine della partita, salvo infortuni o, in caso di tornei FIT, altre specifiche disposizioni da parte del giudice arbitro.
- 4 Non mette in pratica alcun tipo di <u>Procedura</u> quando incontra un altro componente del blog su un campo da tennis. Le procedure possono essere classificate in due tipologie. Queste sono definite



secondo lei modalità di attuazione e le relative penalizzazioni come da seguenti corollari 4.1 e 4.2.

- 4.1 La prima típología, detta anche la procedura "serragosta" in onore al suo inventore, e' quella attraverso la quale un giocatore acquisisce un punto in modo truffaldino facendo intendere al suo avversario che la palla e' in suo favore quando questa e' invece a favore dell'avversario. Quando viene conclamata l'attuazione da parte di un socio della "procedura serragosta" il socio stesso e' passibile di sanzione con sospensione dal blog per un minimo di n. 2 giorni. La sanzione dovrà' comunque essere comminata dal capitano per iscritto sul blog prima che la stessa possa essere resa operativa dal presidente.
- 4.2 La seconda típología, detta anche la procedura dello smemorato, e' quella attraverso la quale un giocatore cambia il punteggio di un game in proprio favore facendo intendere all'avversario un punteggio diverso da quello reale. Quando viene conclamata l'attuazione da parte di un socio della "procedura dello smemorato" il socio stesso e' passibile di sanzione con sospensione dal blog per un minimo di n. 1 giorno. La sanzione dovrà comunque essere comminata dal capitano per iscritto sul blog prima che la stessa possa essere resa operativa dal presidente.

Infine, come regola generale alla quale il capitano e' chiamato ad attenersi in merito alle sanzioni da comminare, si definisce che la "procedura serragosta" dovrà' essere considerata secondo il principio della "mala fede", mentre la "procedura dello smemorato" dovrà essere considerata secondo il principio della "buona fede", salvo recidive.

- 5 Lotta in campo fino all'ultimo punto.
- 6 Deve trattare i contenuti del blog, le immagini i video e gli altri elementi multimediali inseriti nel blog, e le conversazioni tra i



soci, con criteri di Riservatezza. In particolare e' fatto divieto assoluto ai componenti del blog di diffondere in qualunque forma il contenuto del blog, l'almanacco, o anche un estratto di questí. È fatto inoltre divieto assoluto di consegnare copia dell'almanacco o dí un estratto dí esso a persone díverse daí socí attivi del blog in qualunque forma sia cartacea che elettronica inclusi i supporti ottici e le chiavette USB. È' fatto infine divieto assoluto di pubblicare contenuti delle conversazioni del blog, o immagini o altro materiale postato dai soci, incluse immagini e vídeo, su internet, con questo intendendo altri blog pubblici o prívatí pagine accedibili pubblicamente via web, forum, o altri social network, inclusi a títolo di esempio Twitter e Facebook. È' consentita ai soci la sola divulgazione verbale di aspetti generali del blog, delle iniziative sociali e di quanto altro attiene alle normalí attività del blog stesso. Qualsiasi eventuale distribuzione di informazioni al di fuori dei soci del blog dovrà' comunque essere preventivamente autorizzata dal Capitano o da un suo delegato. Data l'importanza che riveste questa regola del blog, qualsíasí violazione sarà punita in accordo ai seguenti críterí: prima violazione: 7 giorni di sospensione dal blog; seconda violazione: espulsione dal blog a tempo indeterminato. Le eventuali punizioni ai soci saranno comminate dal capitano con disposizioni insindacabili come già regolato dal codice di gestione del blog.

- F Quando perde sul campo contro un altro componente del blog o contro un qualsíasí altro gíocatore non sí appellerà ad alcun alíbí ed ammetterà la superiorità dell'avversario, almeno limitatamente alla partita svolta, senza lamentare situazioni psicologiche, fisiche, o condizionamenti esterni che abbiano potuto degradare il proprio rendimento. Tra questi si annoverano a titolo esemplificativo:
 - 7.1 Affaticamenti muscolari e altri infortuni lievi;
 - 7.2 Mancanza dí concentrazione;
 - 7.3 Condízioni climatiche;



7.4 Comportamento dell'avversarío o del pubblico che non travalichi i regolamenti sportivi applicabili.

La regola 7 e' detta anche la regola del rispetto dell'avversario

1.2 REGOLE DI GESTIONE DEL BLOG

- 1. Le regole comportamentali e le regole di gestione del gruppo (le "regole") sono approvate all'unanimità dagli 8 soci fondatori del blog: Il Capitano (Padre Costituente del blog); Ale; Deb; Fabs; Fridge; Max; Min; Pe'
- 2. Il Presidente del blog viene nominato per acclamazione all'unanimità da parte dei soci fondatori.
- 3. Cíascun socio fondatore puo' chiedere l'ammissione di un nuovo socio. L'ammissione sarà comunque autorizzata dal Capitano prima di essere operativa.
- 4. Cíascun socio fondatore puo' inoltrare tramite il blog commenti e considerazioni di vario genere. Queste non devono comunque mai offendere la morale o il buon senso.
- 5. Cíascun socio fondatore puo' inoltrare tramite il blog proposte in merito ad attività sociali, tornei, o altre iniziative. Tali proposte sono normalmente sottoposte a sondaggio con approvazione a maggioranza assoluta.
- 6. Qualsíasí modífica alle regole puo' essere proposta da cíascun socio fondatore, ma deve essere comunque sottoposta ad approvazíone unaníme dei soci fondatori prima che possa essere operativa.
- 7. Il componente del blog che non partecipa alle votazioni indette formalmente dai soci sulle varie tematiche del blog riceve ammonizione scritta da parte del Capitamo e, se non partecipa al voto per 3 volte, e' sottoposto a sospensione dal Blog per n. 1 giorno.
- 8. Il componente del blog che disattende senza giustificato motivo una delle regole comportamentali approvate e rese note e' punito, a



meno di eventuali specifiche sanzioni piu' stringenti specificate nella regola stessa, in accordo ai seguenti criteri:

- 8.1 Prima violazione: richiamo scritto con annotazione pubblica sul blog
- 8.2 Seconda violazione: sospensione dal blog per n. 3 giorni
- 8.3 Terza violazione: espulsione dal blog
- 9. Le punízioni saranno comminate per iscritto sul blog e saranno operative con decorrenza immediata.
- 10. In caso di espulsione, un componente del blog puo' chiedere la riammissione con richiesta esplicita al Capitano, il quale si esprime a insindacabile giudizio
- 11. Un socio che non partecipa al blog in modo attivo (con cio' intendendo che per 3 giorni consecutivi non inserisce alcun nuovo post), e' soggetto a possibile sanzione in accordo a quanto specificato al precedente punto 7.
- 12. Le evidenze delle violazioni alle regole possono essere acquisite dal Capitano in ogni forma (verbale, scritta, legata ad attività di intelligence, ...). Una volta acquisite le evidenze, il Capitano commina le eventuali sanzioni previste dal precedente punto 7. Comunque, in casi gravi, il Capitano puo' sanzionare a suo insindacabile giudizio l'espulsione diretta.
- 13. Per tutte le nuove ammissioni, i richiami, le sospensioni, le espulsioni e le eventuali ri-ammissioni, l'unico organo deliberante e insindacabile e' il "Capitano" o un suo delegato.



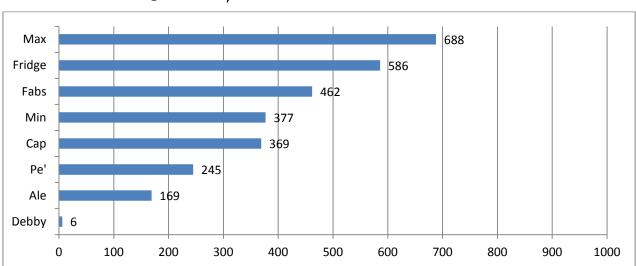
2. STATISTICHE BLOG

Questa la classifica dei maggiori contributori al Blog per SETTEMBRE 2013.

Il Premio "Blogger Agosto 2013" va' a MAX!!

(Complimenti al ns. Presidente!)

Sul Podio anche Fridge e Cap!



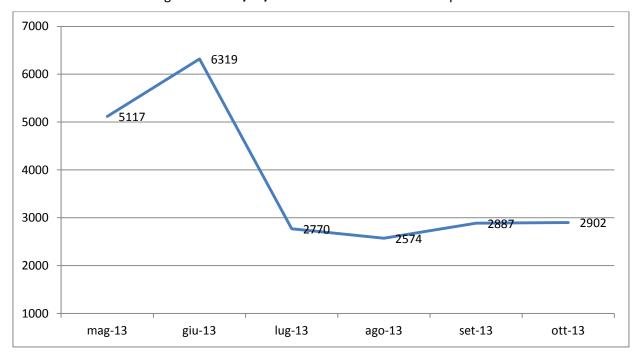




2.1 STORICO BLOG

Questo e' il numero dei post del blog, per mese. E' possible notare negli ultimi mesi un sostanziale calo del numero di post rispetto a giugno, ma ad Agosto c'e' stata una buona tenuta rispetto a Luglio, e a Settembre addirittura una piccolo risalita, segno che il blog si stà stabilizzando.

Da notare infine che il blog a tutto il 30/10/2013 e' arrivato a ben 22.569 post totali!





SPECIALE "1^ CAMPIONATO QDC 2013"

Questa sezione riporta il regolamento e lo stato di avanzamento (risultati e classifica) del 1[^] Campionato di Quelli del Capitano che si svolge dal 15 Luglio al 15 Dicembre 2013.

3.1 REGOLAMENTO (ED. 3 – 22 AGOSTO 2013)

- **Art. 1.** Il campionato e' aperto a tutti i componenti del blog Quelli del Capitano (d'ora in poi semplicemente "QDC".
- Art. 2. Il campionato si svolgerà in due fasi:
 - a. Prima fase di Qualificazione al Master Finale: dal 15 luglio al 30 novembre 2013
 - b. Master Finale: dal 1 al 15 Dicembre 2013.
- **Art. 3.** La quota di iscrizione e' di 10 euro e dovra' essere versata al tesoriere Fridge entro il 30 Settembre 2013. Fridge si occuperà anche dell'acquisto dei premi.
- **Art. 4.** Durante il periodo di svolgimento del campionato i componenti del blog qdc potranno sfidarsi liberamente durante le prenotazioni al Ct san giorgio.
- **Art. 4 bis.** Per essere valide le partire dovranno svolgersi integralmente durante una prenotazione nominale di almeno un'ora e mezza. Partite con durata inferiore a 1.5 ore non saranno considerate valide.
- **Art. 5.** Per ciascuna partita Il coefficiente valido ai fini del calcolo della classifica sarà calcolato come segue:
 - a. nel caso in cui la partita sia terminata normalmente sulla distanza dei due set su tre, i due giocatori acquisiranno un coefficiente pari alla differenza game totale (il vincitore con il segno "+" e lo sconfitto con il segno "-")
 - b. nel caso in cui la partita non sia terminata sulla distanza dei due set su tre, i due giocatori acquisiranno un coefficiente pari alla differenza game totale al momento dell'interruzione della partita (il giocatore che ha guadagnato più' game con il segno "+" e il giocatore che ha guadagnato meno game con il segno "-"
 - c. in caso di differenza game totale uguale a 0, entrambi i giocatori acquisiranno un coefficiente per la partita disputata pari a 0.
- Art. 6. Tutti i risultati delle partite dovranno essere postati prontamente da almeno uno dei due giocatori sul blog. Tale registrazione varra' ai fini della verbalizzazione dei risultati, sia per il risultato che per la cronologia. Se l'altro giocatore non opporrà' diverse indicazioni in merito al risultato della partita entrò 24 ore, il risultato sarà considerato formalmente verbalizzato. In caso contrario la controversia dovrà essere portata all'attenzione del Capitano per la sua decisione finale insindacabile.
- Art. 6 bis. I giocatori sono chiamati a rispettare il fairplay in campo contro l'avversario e contro tutti gli altri partecipanti al campionato. Qualsiasi comportamento antisportivo sarà punito con penalizzazioni sui punteggi in classifica e, nei casi piu' gravi, con l'esclusione dal campionato. La decisione in merito ad eventuali penalizzazioni o esclusioni e' comunque sempre di esclusiva pertinenza del Capitano che valuterà caso per caso. In particolare, quale casistica valida per l'esclusione dal campionato si annovera l'accordo doloso dei giocatori su un risultato non veritiero rispetto a quanto accaduto in campo (falsificazione del risultato finale con conseguente manipolazione artificiosa dei coefficienti) e l'accordo dei giocatori su partite "fantasma" (con questo intendendo partite mai disputate ma dichiarate sul blog con tanto di risultato valido).
- Art. 7. Ai fini della calcolo del coefficiente totale valido per la classifica finale saranno conteggiate fino ad un massimo di sette partite per ciascun componente del blog qdc, in accordo ai seguenti criteri:



- a. le partite devono essere state giocate contro avversari diversi; in caso di partite giocate contro lo stesso giocatore sarà' valida la partita con il miglior coefficiente ottenuto da ciascun giocatore, scorrendo in ordine cronologico fino ad un massimo di 5 partite disputate contro lo stesso giocatore, sempre durante il periodo di svolgimento del campionato.
- b. nel caso in cui un giocatore non abbia giocato un numero di partite con giocatori diversi sufficiente a raggiungere il quorum delle sette partite, le restanti partite fino al raggiungimento del quorum di sette partite saranno conteggiate con coefficiente -12 (pertanto si assumerà la sconfitta 60/60)
- Art. 8. Non sono posti limiti o vincoli di sorta per lo svolgimento delle partite, ne' sul numero, ne' sulle tempistiche, ne' sugli avversari scelti, fermi restanti comunque i criteri di calcolo dei coefficienti per le singole partite e del coefficiente totale per la classifica finale, come riportati negli articoli 5, 6, e 7. Si ribadisce che le partite dovranno essere svolte tra giocatori appartenenti al blog QDC.
- **Art. 9.** Il 30 novembre 2013 sarà stilata la classifica finale, dal coefficiente totale più' alto fino al coefficiente più' basso.
- Art. 10. I primi 4 classificati parteciperanno al master finale che si disputerà dal 1 al 15 dicembre 2013. Nel caso di uno o più' forfait, si scaleranno le posizioni in classifica fino al raggiungimento di n. 4 giocatori che saranno invitati dal Presidente al master finale.
 - a. La prima settimana di dicembre 2013 si svolgeranno le semifinali.
 - La prima vedrà di fronte il primo e il quarto in classifica
 - La seconda vedrà di fronte il secondo e il terzo in classifica.
 - b. La seconda settimana di dicembre si svolgerà la finale tra i vincitori delle due semifinali.
- Art. 11. Il vincitore della finale sarà proclamato dal Presidente come vincitore del "1^ Campionato del blog QDC 2013", e sarà premiato con la Coppa (o Piatto) QDC. Il finalista riceverà una coppa (o piatto) ricordo. Una medaglia ricordo sara' inoltre consegnata a tutti gli altri partecipanti.



3.2 RISULTATI (AGGIORNATI AL 30-10-2013)

Data	Giocatore_1	ocatore_1 Giocatore_2 Ris		Coef_Gioc_1	Coef_Gioc_2	
19/07/2013	FRIDGE	MAX	75/62	6	-6	
21/07/2013	FRIDGE	CAP	64/60	8	-8	
22/07/2013	MAX	CAP 62/57		2	-2	
24/07/2013	MAX	САР	76/23	0	0	
25/07/2013	ALE	CAP	62/63	7	-7	
26/07/2013	SERRAGOSTA	MAX	36/52	0	0	
28/07/2013	MAX	CAP	61/75	7	-7	
29/07/2013	MAX	CAP	67/21	0	0	
30/07/2013	MAX	MIN	36/62/61	6	-6	
31/07/2013	FRIDGE	MAX	61/76	6	-6	
01/08/2013	FRIDGE	FABS	46/12	-3	3	
02/08/2013	FRIDGE	MIN	63/62	7	-7	
02/08/2013	ALE	MAX	64/63	5	-5	
05/08/2013	FRIDGE	FABS	46/63/44	1	-1	
06/08/2013	SERRAGOSTA	CAP	36/46	-5	5	
09/08/2013	САР	MIN	63/63	6	-6	
11/08/2013	САР	FRIDGE	76/62	5	-5	
12/08/2013	ALE	SERRAGOSTA	64/34	1	-1	
16/08/2013	FRIDGE	CAP	64/06/63	-1	1	
18/08/2013	FRIDGE	CAP	64/61	7	-7	
19/08/2013	FRIDGE	MAX	46/62/61	7	-7	
20/08/2013	САР	MAX	63/46/60	7	-7	
21/08/2013	ALE	FRIDGE	62/36/64	3	-3	
21/08/2013	САР	MAX	67/41	2	-2	
21/08/2013	FABS	MIN	61/61	10	-10	
22/08/2013	/08/2013 CAP		64/41	5	-5	
23/08/2013	FRIDGE	MAX	62/61	9	-9	
23/08/2013	САР	SERRAGOSTA	36/61/24	0	0	
24/08/2013	FABS	FRIDGE	63/63	6	-6	
30/08/2013	MAX	FRIDGE	67/63	2	-2	
05/09/2013	FRIDGE	SERRAGOSTA	62/76	5	-5	
07/09/2013	САР	MAX	46/63	1	-1	
07/09/2013	ALE	FRIDGE	64/61	7	-7	
08/09/2013	ALE	FRIDGE	62/60	10	-10	
08/09/2013	САР	MAX	26/63	-1	1	

Pag. **14** di **117**



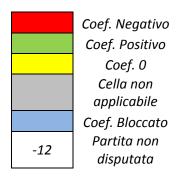
09/09/2013	FRIDGE	MAX 64/61		7	-7
10/09/2013	ALE	MAX 60/61		11	-11
13/09/2013	MAX	SERRAGOSTA 64/62		6	-6
14/09/2013	FABS	CAP	63/62	7	-7
15/09/2013	FRIDGE	CAP	CAP 63/64 5		-5
16/09/2013	MAX	MIN	MIN 61/60 11		-11
18/09/2013	MAX	MIN			-6
19/09/2013	MAX	FRIDGE	36/16	-8	8
24/09/2013	MAX	SERRAGOSTA	67/14	-4	4
29/09/2013	SERRAGOSTA	FRIDGE	64/62	6	-6
01/10/2013	MAX	MIN	63/76	4	-4
02/10/2013	MAX	CAP	64/26/11	-2	2
03/10/2013	CAP	MIN	67/63 2		-2
13/10/2013	CAP	FRIDGE	64/16/32	-2	2
15/10/2013	ALE	FRIDGE	61/64	7	-7
17/10/2013	FRIDGE	CAP	64/63	5	-5
20/10/2013	ALE	SERRAGOSTA	60/75 8		-8
21/10/2013	MAX	CAP	46/45	-3	3
23/10/2013	MAX	IACCA	64/46	0	0
31/10/2013	MAX	IACCA	61/46/33	3	-3



3.3 CLASSIFICA (AGGIORNATA AL 30-10-2013)

GIOCATORE	PARTITE UTILI	COEFFICIENTE TOTALE	ALE	CAP	DEB	FABS	FRIDGE	MAX	MIN	SERRAG
FRIDGE	6	27	-3	8		1		9	7	5
ALE	4	12		7		-12	10	11	-12	8
CAP	6	9	-7			-7	5	7	6	5
MAX	5	9	-5	7		-12	2		11	6
FABS	3	-13	-12	7			6	-12	10	-12
SERRAGOSTA	4	-15	-1	0		-12	6	4	-12	
MIN	4	-43	-12	-2		-10	-7	0		-12
DEB										

Legenda:





4. LE "RIFLESSIONI MATTUTINE" DI MAX

Queste le riflessioni mattutine di Max di Ottobre 2013.

4.1 1 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO A TUTTO IL BLOG...

forza ragazzi con il versamento delle quote... e non accalcatevi alla fila del pagamento.... da oggi si riprende la normale attività del circolo.... dopo la pioggia purificatrice di ieri.... oggi si parte già con i primi botti... il capitano ha annunciato ieri sera il suo esordio col brivido contro De Felice mentre il Presidente se la vedrà contro Min.... quest'ultimo alla ricerca del primo risultato positivo nel campionato... nel frattempo il presidente e impegnatissimo nella pubblicazione dell' almanacco di settembre contenente lo speciale Open 2013... friggi ieri ha fatto una sgambatura con Ale non valevole per il campionato di quelli del capitano in quanto durata solo un ora... la notizia di ieri e invece la soluzione non con formula piena ma solo per insufficienza di prove di Ferragosto... ieri sera è stata quindi pubblicata la nuova classifica online... ma l'ombra gettata ieri dalla sentenza del capitano richiede che la trasparenza e la correttezza normate dalla regola sul fair play siano sempre più ampie e non richiedano interventi da parte del capitano... infine una breve preview sulla proposta di cambio della regola dei coefficienti che sarà sottoposta dal presidente ai componenti del blog nei prossimi giorni... e se approvata sarà resa operativa dal prossimo campionato... il presidente ha annunciato in una anteprima che la nuova regola conterrà bonus a chi vince un set e bonus a chi vince la partita entro la durata della prenotazione... in questo modo si eviteranno casi limite tipo quello di un vincitore sul campo per 76/06/76... che si ritroverebbe paradossalmente con un coefficiente meno 4... in ultimo un bravo ed un ringraziamento per il tempo dedicato da fridge per i premi prenotati ed acquistati per il primo campionato di quelli del capitano... veramente molto belli e che rimarranno a perenne memoria dei componenti di questo fantastico blog che e già passato alla storia anche se dovesse essere chiuso oggi... insomma tantissima carne al fuoco ancora per questo mitico blog!

4.2 2 OTT: RIFL.MATT.BUONGIORNO....CAP NON RIFLETTERE MOLTO...CARPE DIEM...

con i se e con i ma non si va da nessuna parte....ciascuno di noi ha gia i propri problemi...se poi anche il ct si aggounge ai problemi....il tennis per noi deve essere un hobby... fridge e ferragosto... con tutto il rispetto che vi porto... fare i falchi in questo caso non ha proprio senso... poi penso che abbiamo un po la memoria



corta... il film che ha descritto prima serrago sta di una situazione idilliaca al Vaccarella e al CT Taranto non è nella grazia di Dio... ma ti ricordi ferragosto da quello che dicevamo quando si stava al Vaccarella?... in merito poi alle fantomatiche riunioni... anche li erano molto segrete.... io in 4 anni di appartenenza ho partecipato ad una sola riunione inconcludente... ma non voglio andare su questa china... Nei miei 25 anni lavorativi ho imparato molte cose... ma quella più importante è che prima di criticare e giudicare gli altri bisogna essere coerenti e fare il proprio... in una società civile bisogna partire dal presupposto che gli altri facciano le cose nel miglior modo che gli è concesso... e comunque in buona fede fino a prova contraria... se poi c'è la prova contraria allora bisognerebbe uscire dal circolo sempre per coerenza.... per tornare a cose più amene... capitano non ti preoccupare... oggi ti faccio male!!!..

4.3 3 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO A TUTTO IL BLOG... E OLTRE...

oggi sul centrale incontro di cartello tra un min in crescita e un capitano alla ricerca di un coefficiente positivo per la classifica... certamente un incontro da seguire con molta attenzione... nel frattempo il presidente oggi e in esilio forzato al CT Taranto... per la rifinitura in attesa del big match di domani sfida contro Giannini per la classifica sociale di San Giorgio... ieri sera e uscito il nuovo numero dell' almanacco del blog... la cosa che mi piace di più dell'almanacco non è in se il contenuto... ma il fatto di aver cristallizzato in un documento una serie di informazioni che resteranno per sempre indelebili nella grande rete... infine un caro saluto ad Ale e friggi... molto emozionanti le foto che avete mandato ieri sera... che mi hanno fatto venire in mente questa idea che sottopongo anche a Fabio... visto che ora si sta aprendo la vostra stagione con i rispettivi Maestri... perchè non pubblicate di tanto in tanto i consigli sui colpi e sulla posizione in campo ho altre indicazioni tecniche più importanti che considerate veramente a valore aggiunto e che quindi condividete idealmente con il blog... ovviamente questi non devono essere post sistematici e periodici ma saltuari e solo su considerazioni che mi hanno colpito così tanto che sentite le di l'esigenza di trasmetterle ad altri... a mio avviso sarebbe un bellissimo modo di scambiare informazioni a valore aggiunto... se vi va l'unica cosa che vi chiedo e di inserire all'inizio del posto sempre la parola "maestro"... in modo tale che poi a fine mese possa essere facile recuperare questi post particolari per inserirli in una rubrica specifica dell'almanacco... che potremmo chiamare "l'angolo della Tecnica"... mi dite cosa ne pensate con il solito pollice?... grazie e un grande salutone al blog dalla superstrada Brindisi Taranto



4.4 4 OTT: RIFL.MATT. FRIGGI EINSTEIN O NON EINSTEIN....

oggi ho due obiettivi... non far fare figuracce a Fabio a scuola.. e fare male a Giannini e scalare la classifica sociale.... prima della riflessione mattutina vorrei tornare alla serata di ieri per dire a friggere che non ero adirato... il risultato di sei zero sei zero in senso assoluto ci poteva stare... ma essendo stato io il banco di prova a distanza di soli due giorni del capitano e di Mino... quel risultato ieri era assolutamente impossibile... come tale un ufficio inchieste avrebbe avuto partita facilissima a punire i giocatori per violazione della regola del fair play... quindi questo e un monito a tutti noi a rispettare sempre e comunque la regola. ma ora passiamo alla riflessione di oggi che è assolutamente imperniata sul big match di oggi pomeriggio sul centrale di San Giorgio dove max sfiderà Giannini per la quinta posizione della classifica sociale... una partita assolutamente equilibrata ed aperta a qualunque risultato... sentito il capitano negli spogliatoi degli ultimi giorni... ha espresso parole di apprezzamento nei confronti di Giannini... pronosticando lo per la vittoria finale... la chiosa del capitano e stata... chi vince il primo set vince la partita... staremo a vedere oggi sul centrale... il vostro presidente oggi sarà in silenzio stampa fino al tardo pomeriggio quando alla chiusura della partita ci sarà il solito commento... per il momento un saluto a tutti voi!

4.5 7 OTT: RIFL.MATT. ... STAMATTINA PIÙ CHE UNA RIFLESSIONE MATTUTINA E' UN BOLLETTINO MEDICO...

con oggi si apre probabilmente almeno una settimana di riposo per il presidente... in questi giorni l'articolazione del piede a riposo e andata via via migliorando... ma probabilmente sotto sforzo avrei grossissimi problemi... senza parlare di eventuali peggioramenti... come ahime forse e accaduto durante la partita con Giannini. appena possibile farò una visita ortopedica per avere una diagnosi precisa e regolarmi di conseguenza. dopo aver quindi ceduto già l'ora di mercoledì... mi vedo costretto a cedere anche l'ora che avevo domani alle 16 e 30... ovviamente l'aceto gratuitamente al primo che si prenota entro le ore 11... altrimenti dovrò chiamare Giacinto per annullarla... nel frattempo se ce ne saranno mi godrò da spettatore qualche bella partita del campionato di quelli del capitano... anzi a questo proposito perchè non mi fate il calendario della settimana degli incontri previsti?... per il momento un saluto dal vostro presidente

4.6 8 OTT: RIFL.MATT. CAMPIONATO QDC IN LETARGO?...

ragazzi negli ultimi giorni complice il tempo complice l'autunno e complice l'infortunio al presidente... le partite del campionato qdc sono diventate latitanti...



come latitante e anche serragosta... il quale sembra sia stato avvistato nei pressi del convento di Serra San Bruno... forza ragazzi anche se il presidente non potrà essere fisicamente vicino a voi in questi giorni.... Vi e' certamente vicino moralmente... per cui datevi da fare nel organizzare gli incontri... e se piove chiedete ospitalità a Martina Franca tramite il grande frigge... Logistic Manager di tutte le galassie... che potrà organizzare qualche incontro targato quelli del capitano sotto al pallone... dai fridge cerca di fare anche questa impresa... sul fronte delle mio bollettino medico... nessuna novità di rilievo... ieri sera insieme al fisioterapista abbiamo deciso di sospendere la tecar in attesa di verificare la diagnosi precisa... giovedì ho fissato una visita ortopedica che dovrebbe iniziare a dare qualche risposta... nel frattempo il dolore e diminuito leggermente... e ora inizio a camminare normslmente anche se a fatica.... un caro saluto dal vostro presidente"

4.7 9 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO....MINO E IL CAP PROBABILMENTE OGGI RIUSCIRANNO A GIOCARE..

il campionato qdc si rimette in marcia... mentre il presidente ha deciso I stare a riposo almeno fino a domenica sperando in una diagnosi che che gli consenta di riprendere, anche a ranghi ridotti, a breve... nel frattempo continua ad essere preoccupante la latitanza di Ferragosto che oramai non si sente dal blog da diversi giorni... se qualcuno ha notizie del nostro crostaceo Le divulghi subito... in assenza di commenti veraci dei ragazzi di quelli del capitano... commentiamo con soddisfazione le vittorie a Shanghai sia del fogna che di Seppi... il primo ai danni di Lorenzi il secondo ai danni di un ormai anziano Lewitt.. ragazzi fatemi sapere se oggi giocate... che vengo a passare al circolo.

4.8 10 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO AL BLOG... DAI MINO CHE SABATO MI FAI UN TEST A SPAGNULO...

cap mi sembra che venerdì avevamo l'ora... io ovviamente devo dare forfait... ti trovi tu qualcuno?... ma qualcuno sta sentendo serragoosta?... questa assenza così prolungata mi sembra strana... tra l'altro anche Debora mi sembra che stia ormai uscendo dal blog... insomma di attivi mi sembra che siamo rimasti in 6... per quanto mi riguarda il dolore almeno a riposo e con camminata leggera e molto di meno... anche se leggendo vari forum su internet mi sono fatto l'idea che non conviene riprendere l'attività se non si è perfettamente guariti... per evitare brutte recidive e cronicizzazioni... comunque oggi o domani farò la visita e dovrei avere notizie più precise... comunque spero vivamente di riuscire a fare l'hedone e il master... leggo solo ora il post tranquillizzante di fridge in merito a Serragosta che solo per motivi casuali non e presente con noi sul blog... una buona giornata a



tutti dal vostro presidente... e mi raccomando Ale e Fabs... consideratemi a vostra completa disposizione per qualsiasi. esigenza e necessità in ambito scolastico... ma oggi si fa qualche partita di quelli del capitano?... fatemi sapere che se sono in zona vi vengo a vedere...

4.9 11 OTT. RIFL.MATT. ALLORA RAGAZZI... COME NELLA CRISI ITALIANA...

anche io ieri sera ho iniziato a vedere una piccola luce in fondo al tunnel... oggi vado a San Giorgio per i plantari... che spero mi facciano subito... appena me li danno inizierò ad usarli certamente delle scarpe da tennis... il dolore a riposo e praticamente scomparso... però penso di fare almeno un'altra settimana di stop dal tennis... cercando di riacquisire un po di mobilità anche sotto carico senza dolore... non so i tempi dell'hedone... vedremo... lultima cosa che voglio fare e rientrare e poi magari farmi di nuovo male... fatemi sapere chi gioca oggi che quando passo da San Giorgio vengo a vedere qualcuno...

4.10 11 OTT: RIFL.SERALE...CREDO LA CONOSCIATE TUTTI, LA LEGGENDA CHEROKEE DEI DUE LUPI;

si trova in molti libri di sviluppo personale così come su molti blog. Per chi non la conoscesse, in breve, la leggenda racconta di un anziano cherokee che racconta ai bimbi del villaggio come nel suo cuore alberghino due lupi: uno nero e uno bianco che combattono una lotta incessante. Il lupo bianco è un lupo buono mentre quello nero è cattivo. Alla domanda di uno dei piccoletti quale lupo vincerà, l'anziano risponde: "Quello che nutro di più".

La leggenda non è proprio così, e mi chiedo perché viene raccontata in questo modo?

È vero che all'interno di ciascuno di noi c'è un'antica lotta tra due forze opposte: entrambe lottano per la sopravivenza e il campo di battaglia è la nostra coscienza. La forza che vince ha la capacità di portarci gioia, amore, senso di appartenenza o di sottrarci le opportunità e darci infelicità e sofferenza. Queste due forze totalmente opposte lottando per dominare la nostra vita: quale delle due vincerà? Ora, vi racconto la leggenda e alla fine, le conclusioni.

La leggenda cherokee

Una vecchia leggenda cherokee racconta che un giorno il capo di un grande villaggio decise che era arrivato il momento di insegnare al nipote preferito cosa fosse la vita. Lo porta nella foresta, lo fa sedere ai piedi di un grande albero e gli spiega:

"Figlio mio, si combatte una lotta incensante nella mente e nel cuore di ogni essere umano. Anche se io sono un saggio e vecchio capo, guida della nostra gente,



quella stessa lotta avviene dentro di me. Se non ne conosci l'esistenza, ti spaventerai e non saprai mai quale direzione prendere; magari, qualche volta nella vita vincerai, ma poi, senza capire perché, all'improvviso ti ritroverai perso, confuso e in preda alla paura, e rischierai di perdere tutto quello che hai fatica tanto a conquistare.

Crederai di fare le scelte giuste per poi scoprire che erano sbagliate. Se non capisci le forze del bene e del male, la vita individuale e quella collettiva, il vero sé e il falso sé, vivrai sempre in grande tumulto.

È come se ci fossero due grandi lupi che vivono dentro di me: uno bianco, l'altro nero. Il lupo bianco è buono, gentile e innocuo; vive in armonia con tutto ciò che lo circonda e non arreca offesa quando non lo si offende. Il lupo buono, ben ancorato e forte nella comprensione di chi è e di cosa è capace, combatte solo quando è necessario e quando deve proteggere se stesso e la sua famiglia, e anche in questo caso lo fa nel modo giusto; sta molto attento a tutti gli altri lupi del suo branco e non devia mai dalla propria natura.

Ma c'è anche un lupo nero che vive in me, ed è molto diverso: è rumoroso, arrabbiato, scontento, geloso e pauroso. Le più piccole cose gli provocano accessi di rabbia; litiga con chiunque, continuamente, senza ragione. Non riesce a pensare con chiarezza poiché avidità, rabbia e odio in lui sono troppo grandi. Ma è rabbia impotente, figlio mio, poiché non riesce a cambiare niente. Quel lupo cerca guai ovunque vada, perciò li trova facilmente; non si fida di nessuno quindi non ha veri amici.

A volte è difficile vivere con questi due dentro di me, perché entrambi lottano strenuamente per dominare la mia anima."

Al che, il ragazzo chiede ansiosamente: "Quale dei due lupi vince, nonno?" Con voce ferma, il capo risponde:

"Tutti e due, figlio mio. Vedi, se scelgo di nutrire solo il lupo bianco quello nero mi aspetta al varco per approfittare di qualche momento di squilibrio, o in cui sono troppo impegnato e non riesco ad avere il controllo di tutte le mie responsabilità, e attaccherà il lupo bianco, provocando così molti problemi a me e alla nostra tribù; sarà sempre arrabbiato e in lotta per ottenere l'attenzione che pretende. Ma se gli presto un po' di attenzione perché capisco la sua natura, se ne riconosco la potente forza e gli faccio sapere che lo rispetto per il suo carattere e gli chiederò aiuto se la nostra tribù si trovasse mai in gravi problemi, lui sarà felice e anche il lupo bianco sarà felice ed entrambi vincono. E tutti noi vinciamo." Confuso, il ragazzo chiede:

"Non capisco, nonno, come possono vincere entrambi?" Il capo continua:

"Vedi, figlio mio, il lupo nero ha molte importanti qualità di cui posso aver bisogno in certe circostanze: è temerario, determinato e non cede mai; è intelligente, astuto e capace dei pensieri e delle strategie più tortuose, caratteristiche importanti in tempo di guerra. Ha sensi molto acuti e affinati che



soltanto chi guarda con gli occhi delle tenebre può valorizzare. Nel caso di un attacco, può essere il nostro miglior alleato."

Poi il capo tira fuori due pezzi di carne dalla sacca e li getta a terra, uno a sinistra e uno a destra. Li indica e dice:

"Qui alla mia sinistra c'è il cibo per il lupo bianco, e alla mia destra il cibo per il lupo nero. Se scelgo di nutrirli entrambi, non lotteranno mai per attirare la mia attenzione e potrò usare ognuno nel modo che mi è necessario. E, dal momento che non ci sarà guerra tra i due, potrò ascoltare la voce della mia coscienza più profonda e scegliere quale dei due potrà aiutarmi meglio in ogni circostanza. Vedi, figlio mio, se capisci che ci sono due grandi forze dentro di te e le consideri con uguale rispetto, saranno entrambi vinc enti e convivranno in pace; e la pace, figlio mio, è la missione dei cherokee, il fine ultimo della vita. Un uomo che ottiene la pace interiore ha tutto; un uomo che è lacerato dalla guerra che si combatte dentro di lui, è niente."

La morale di questa storia, secondo me è questa: in quanto esseri umani quotidianamente affrontiamo la battaglia tra le forze della luce e delle tenebre che si battono per attirare la nostra attenzione e il nostro appoggio. Ogni giorno abbiamo l'opportunità di riconoscere questi nostri aspetti, con le loro infinite sfumature. La domanda è: riusciamo a scegliere di relazionarci con ogni parte di noi oppure assumiamo un atteggiamento di giudizio verso alcune parti? Siamo stati educati a pensare che per essere "normali" dobbiamo avere una sola personalità, "buona" e "luminosa". Però, quando ci si rifiuta di scendere a patti con tutte le parti di se stessi e si va incontro ad atti di auto sabotaggio e a compiere atti stupidi e incauti.

Sta a ognuno di noi nutrire in modo saggio tutte le parti del sé. Anche se possiamo non essere consapevoli di tutte le caratteristiche che ci abitano (tutta la luce e tutta le tenebre, il santo e il peccatore, il gentile e il maligno ecc.) queste giacciono in noi addormentate e possono farsi avanti in qualsiasi momento e in qualsiasi circostanza.

4.11 14 OTT: RIFL.MATT.FABS...PROBABILMENTE HAI RAGIONE CON LE REGOLE ATTUALI...

ma io mi ricordo quando facevo i tornei negli anni '80...che la prima cosa che ti chiedeva li "sferra" di turno non erano le 22euro di iscrizione...ma la disponibilita ad arbitrare almeno una partita...la verita' e' che la fit e' diventata un'attivita' commerciale....provate ora a chiedete sl g.a. di mandarvi qualcuno ad arbitrare la partita...ed il capitano ne sa' qualcosa... Vedi garden di quest'anno....oggi qualche partita qdc?



4.12 15 OTT: RIFL.MATT.MANNA MINA VAGANTE DEL TABELLONE INTERMEDIO...

riuscira' il "Bradipo spagnolo" ad annichilire roger nel primo turno del tabellone finale?....nel frattempo max sta' cercando di ritrovare piano piano una buona forma fisica in attesa del rientro sui campi previsto per la settimana prossima....piede permettendo!....e come rispondeva Tata a Toti nella mitica trasmissione degli anni 90 su telenorba. quando "Super Kiavic" diceva "Vado...ma poi torno...".serragosta..... "NO....NON TORNARE!!!!!!!!!!"."

4.13 16 OTT: RIFL.MATT. OK ALLORA OGGI AGGIORNAMENTO FILE EXCEL...

in questi giorni i big del torneo hedone si stanno dando battaglia in numerose amichevoli che si stanno disputando tra San Giorgio e Carosino... mentre i tabelloni minori e intermedi stanno svolgendo le loro partite... particolarmente attivi sono il capitano e friggi che si stanno misurando con avversari di levatura superiore per cercare di fare quel salto di qualità necessario a vincere il torneo... altri big invece hanno scelto di rimanere nell'ombra o peggio di fare partite amichevoli con avversari minori... vedi se Ragosta... e poi c'è il presidente che in una sua personale lotta contro il tempo sta cercando di recuperare fisicamente e mentalmente in attesa di disputare qualche partita prima del suo esordio nel torneo hedone... insomma tanta carne al fuoco del ct San Giorgio in vista dei botti finali del torneo hedone!... a proposito qualcuno sa quando si prevede di terminarlo?

4.14 17 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO A TUTTO IL BLOG...

visto che il torneo hedone sta entrando nelle sue fasi cruciali sarebbe bello se uno di noi riportasse giornalmente magari la sera i principali risultati e i commenti di natura generale... visto che ormai friggi e diventato un corrispondente estero da Martina Franca... penso che i componenti più indicati per svolgere questo ruolo sono Fabs e Mino... che potrebbero essere i nostri Tommasi/Clerici inviati speciali a San Giorgio... per il resto il campionato Qdc e in un momento di stanca... complice il torneo hedone e la lontananza dai campi di gioco del presidente... a proposito del presidente giungono voci cautamente ottimiste dalla palestra dove sta svolgendo il suo recupero atletico e fisico... e mancano solo 4 giorni al suo rientro sui campi che sarà messo a battesimo dal capitano in un incontro/allenamento di lunedì... ultimora... tutti quanti siamo autorizzati a fare gli scongiuri, anche quelli più sconci, in relazione al l'ultimo post di serragosta.... iettatore pensa per te!!!!



4.15 20 OTT: RIFL.MATT.STRAORDINARIA.

Fridge che fa il live score mentre gioca in torneo con carlacci mi richiama alla mente l'immagine di un ragazzo che mentre va in bicicletta impenna e si benda gli occhi con le mani....fridge attento a non cadere.... Il buon carmelo ha fatto gia' lo scalpo a mino e mi sembra che abbia fatto 60 alla tigre!!!

4.16 21 OTT: RIFL.MATT.SERRAGOSTA STANOTTE HA AVUTO UN INCUBO....

ve lo raccontiamo...e' il 30 novembre, primo pomeriggio, ed ha appena ricevuto su what's up la classifica del campionato qdc, nella quale il suo nome compare al 6° posto....subito un brivido lungo la schiena...poi subito il terrote di non poter partecipare alla "final four" QDC della prima quindicina di novembre... già si vede lì emarginato ai bordi dello show... con l'unica prospettiva di fare il raccattapalle alla finale... poi si sveglia d'improvviso tutto sudato... prende il cellulare e vede che siamo ancora al 21 ottobre... tira finalmente un sospiro di sollievo... e poi...beh... e' diventata ormai storia dei post di stamattina!

4.17 22 OTT: RIFL.MATT.IERI OTTIMO RIENTRO DEL PRESIDENTE CHE HA SVOLTO UN'OTTIMA SESSIONE DI ALLENAMENTO CON IL CAPITANO...

svolta anche al CT San Giorgio....che abbandona le pessime babolat in favore delle piu' performanti dunlop...ieri Giacinto in conferenza stampa alla presentazione dell'evento..."...io tengo molto ai soci del circolo...e ho deciso che la qualita' viene prima di ogni altra considerazione..."...domani ritorno sui campi del presidente che si confrontera' con mino per il campionato qdc... sarà per entrambi l'ultima possibilità per migliorare il rispettivo efficienza... per finire bravo FABS per il tg... Anche se la continuita' e costanza di fridge e' difficile da battere..a proposito fabs prendi nota io da venerdi a domenica inclusi saro' fuori per il weekend...per cui se devo giocare il quarto di finale con spagnulo puo' andare bene giov o lun.

4.18 23 OTT: RIFL.MATT.FINALMENTE OGGI IL PRESIDENTE TORNA ALL'ATTIVITA' AGONISTICA CONTRO MINO PER UN INCONTRO VALEVOLE CAMPIONATO QDC.

Per mino la possibilita' di migliorare il suo attuale -6, mentre per il presidente sara' praticamente impossibile migliorare il suo +11...comunque certamente un ottimo banco di prova in vista del quarto di finale hedone'...infatti dopo l'incontro



di oggi il presidente sosterra' domani una seduta in palestra mentre da ven a dom sara' fuori regione per impegni familiari....ultima news per fridge cha ha iniziato a "provare" le legnate dei soci di martina che syando ai risultati conseguiti dal ns. Fridge finora sono ceryamente di un livello superiore rispetto a sg...a proposito...messaggio pet fridge...oggi hai 2 ore per finire la partita...alle 17:30 dobbiamo essere in campo io e mino...

4.19 24 OTT: RIFL.MATT. BUONGIORNO AL BLOG....

onore a fridge che ha portato in alto il nome di quelli del capitano. ieri impresa che possiamo definire storica da parte di peppe che ha avuto la meglio su De Felice nei quarti di finale del torneo hedone... friggi ora in semifinale potrebbe incontrare in un derby tutto qdc il buon ferragosto che e' dato favorito contro il vincente tra la tigre sdentata Giannini e l'ottimo e in crescita Santoro. dall'altra parte del tabellone buon recupero fisico di Max che ieri dopo l'incontro con Mino ha dichiarato di sentirsi al 70 per cento di forma... e conta di recuperare il restante 30 per cento in questi giorni pre quarti di finale dedicati ad attività in palestra e relax. il buon Max conta di sconfiggere ai quarti di finale il buon spagnolo o l'outsider manna... per arrivare in semifinale e incontrare Il vincente tra il capitano e croce... in conclusione pur in presenza dello spauracchio croce... l'ipotesi di una finale targata quelli del capitano... o addirittura l'ipotesi di entrambe le semifinali targate quelli del capitano... non sono ipotesi assurde!!

4.20 25 OTT: RIFL.MATT.EXPRESS...GRANDE TIGRE!!!!...

apri mostrato che Santoro deve mangiare ancora parecchi "stuezzi di pane".... prima di potersi dichiarare un giocatore di tennis.... vi faccio un'altra promessa...Se la tigre vince il torneo... gli dedico la copertina dell'almanacco di ottobre.... e il quadretto me lo faccio fare per me... e lo metto nell'angolo più bello del salotto....

4.21 29 OTT: RIFL.MATT. A QUALCUNO QUESTA MIA RIFLESSIONE MATTUTINA POTRÀ SEMBRARE STRANA...

ma io faccio un bilancio positivo della mia prestazione di ieri... e lo faccio a tutto tondo... cioè considerando i fattori positivi e negativi... traendone un saldo positivo.... certo se consideriamo il risultato finale... questo é stato chiaramente fallimentare... considerando sia la qualita dell'avversario che come il risultato stesso si è venuto a formare.... ma partiamo dall'inizio... E per me l'inizio il 4 ottobre... quando pur avendo vinto contro la tigre mi ritrovavo un piede rotto...



tanto che la mattina successiva non riuscivo praticamente a camminare... da allora e' passato praticamente quasi un mese... Di riposo forzato... durante il quale però ho riscoperto l'importanza della palestra... e ho capito di aver bisogno dei plantari... poi la settimana scorsa una piccola sgambatura con il capitano e una amichevole a ritmo lento con mino... poi altri 4 giorni senza tennis e palestra...e ieri mi ritrovo a fare la partita di torneo con pasanisi che non sara' federer per estetica... Ma in compenso on campo corre piu' di gattuso...pronti via le sensazioni erano buone e anche la mia tensione in campo...primo set in un respiro 61... secondo set piccolo passaggio a vuoto mio (purtroppo non e' una novita' e forse e' l'unico rammarico che ho di ieri) dovuto anche al fatto che negli scatti in avanti avevo comunque timore di rompermi come era avvenuto il 4....che porta pasanisi su 51...quindi riprendo la retta via e mi port 45 ma pasanisi riesce a chiedere il aecondo set 64...nel terzo parto bene io fino a 31 e palla del 41 con colpi spettacolari che qualcuno (che mi guarda le spalle in classifica) ha chiamato in modo ironico e dispreggiativo... Ma li' purtroppi la benzina e' finita ed io ero ancora in salita...infatti pasanisi non mollava comunque un metro...e riusciva a risalire fino al 64 finale...la dimostrazione che la benzina era finita l'ho avuta a casa...dove non sono riuscito a mettere piede che ho capito che l'unica strada per me era mettermi a letto...lati positivi: aver combattuto un'ora e mezza senza avere dolore al piede e con la convinzione di essere comunque sulla strafa giusta...meglio aver perso in queste condizione che non vincere e farmi un altro mese di stop....

4.22 **30** OTT: RIFL.MATT.SERRAGOSTA "NOTTATA"....FRIDGE "HO SOGNATO"....

due facce della stessa medaglia.... di quella medaglia che si chiama tennis... che alimenta speranze e propina delusioni... insomma di quella medaglia che si chiama "vita".... vogliamo cominciare così la riflessione mattutina di oggi.. con i due stati d'animo che abbracciano e simboleggiano tutte le emozioni che la vita ci può riservare... la luce e l'oblio... il benessere e lo scoramento.. e in definitiva... la vittoria e la sconfitta! oggi frigge può entrare nella storia del blog di quelli del capitano... ed è per questo che chiedo in qualità di presidente a frigge di di mostrare al pubblico tutto l'orgoglio di appartenenza a questo gruppo indossando la maglia del blog... a proposito della maglia del blog... ieri al CT San Giorgio c'è stato il caso di Fernando piccione... che indossava la maglia sotto il giubbino e quando me la ha mostrata io mi sono sentito in dovere di chiedergli dove l'avete trovata... infatti la maglia del blog e di esclusiva pertinenza dei componenti del blog... lui mi ha riferito che probabilmente la maglia e di Fabris... chiedo quindi a Fabio di commentare e spiegare... infatti anche se non c'è alcuna regola scritta in merito alla cessione della Maglia ad altro soggetto... e comunque regola non scritta che la maglia e' orgoglio di tutti noi... e dovremmo custodirla



gelosamente... eventuali cessioni seppur non escluse esplicitamente dal regolamento del blog... dovrebbero comunque essere discusse e condivise all'interno del blog... al fine di evitare che le maglie stesse possano andare a finire in mani indesiderate... per quanto mi riguarda non è probabilmente il caso di Fernando... ma certamente una condivisione tra di noi sarebbe assolutamente raccomandabile!... un ultima cosa che una idea che mi è venuta stamattina... conto di mettere su l'albo d'oro di quelli del capitano... sto pensando a un elenco di tutti i tornei e avvenimenti che hanno visto trionfare o arrivare in finale un componente del blog... sia in manifestazioni strettamente quelli del capitano che non... tutto ciò a partire dalle 10 di maggio data di istituzione del blog... chiedo soprattutto a frigge che e la memoria storica del blog di elencare tali eventi... servirebbero i seguenti dati:

- 1. data della finale
- 2. nome dell evento
- 3. nome del componente QDC finalista o vincitore dell'evento
- 4. risultato e avversario della finale

Ancora un grandussimo in bocca al lupo a friggere per stasera da parte del presidente!!!!

4.23 31 OTT: RIFL.MATT.FRIDGE ORGOGLIO QDC!...

per la riflessione di oggi basterebbero solo queste tre parole... ieri infatti frigge ha dimostrato che in una partita che vale... e quella di ieri sera valeva moltissimo... ha saputo mettere in grandissima difficoltà l'ottimo croce... il quale come si direbbe in gergo ippico... ha vinto solo di mezza incollatura... peccato per friggere... ma quando si perde così resta certamente l'amaro in bocca dell'occasione perduta... ma rimane certamente anche la consapevolezza che la prossima volta tutto può accadere... anche vincere!... comunque i migliori auguri da parte del presidente ha frigio per aver onorato la maglia indossandola e lottando fino all'ultimo punto, per finire solo una annotazione di servizio... i prossimi giorni uscirà l'almanacco di ottobre e mi serve una bella foto con frigge che alza la coppa del secondo classificato con indosso la maglia di quelli del capitano... se qualcuno è in possesso di questa foto per favore me la faccia avere anche via e mail... in caso contrario chiedo a friggere di fare come gli sposi quando scoprono che le foto del matrimonio non sono venute bene.... si rivestono nei giorni successivi e le rifanno... per cui frigge anche con lo sfondo di Paolo sesto... fatti fare da Ale una bella foto con la maglia e la coppa in bella vista... oltre ad un bel sorriso... per quanto riguarda il resto riprende alla grande il campionato di quelli del capitano... che oggi vedrà in scena la sfida tra Max e Mino... ore 16 sul centrale di San Giorgio... un saluto affettuoso a tutti voi da parte del presidente..."U' PRESIDE'"



5. IMMAGINI E FOTO OTTOBRE 2013









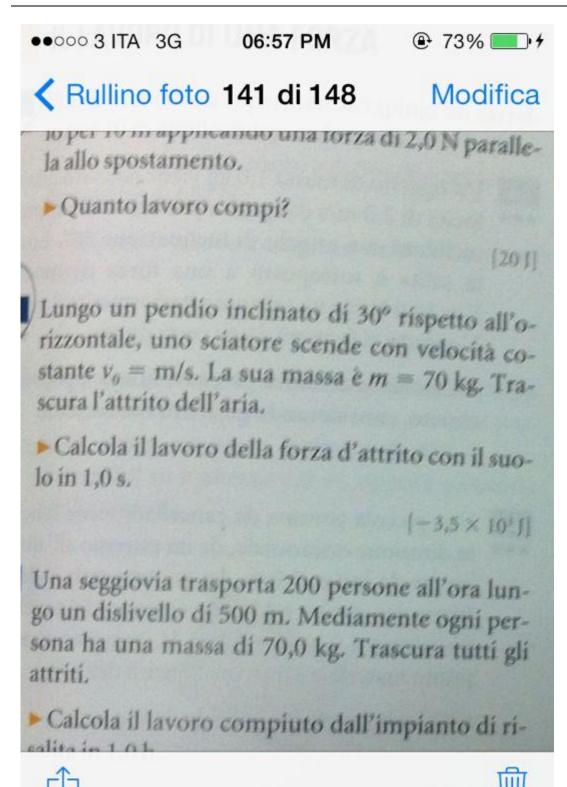
















Pag. **35** di **117**









Pag. 37 di 117





Pag. **38** di **117**



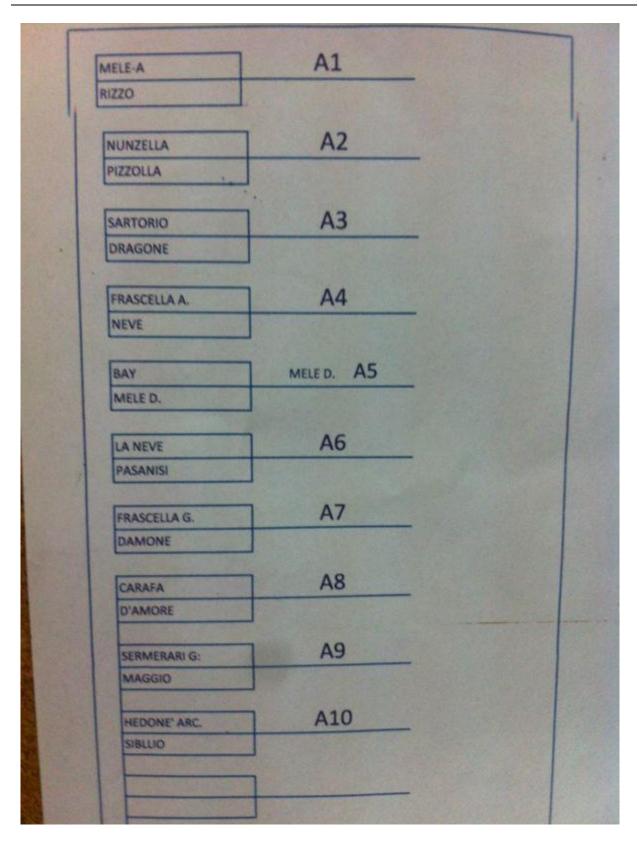






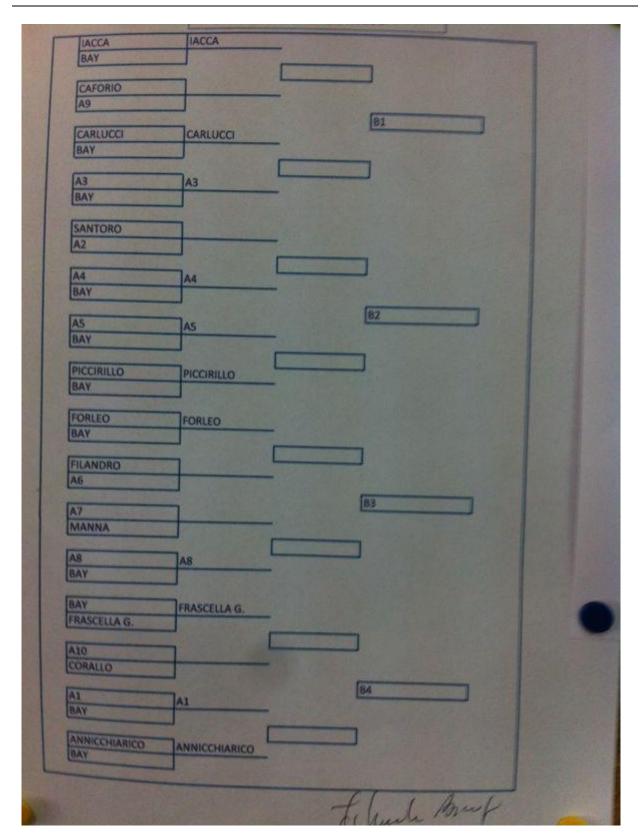






Pag. 41 di 117





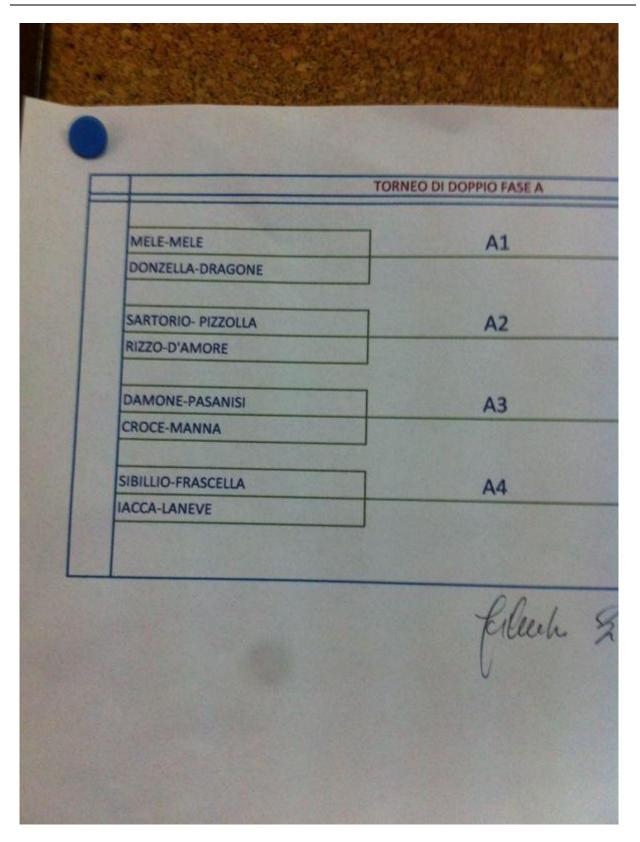
Pag. **42** di **117**





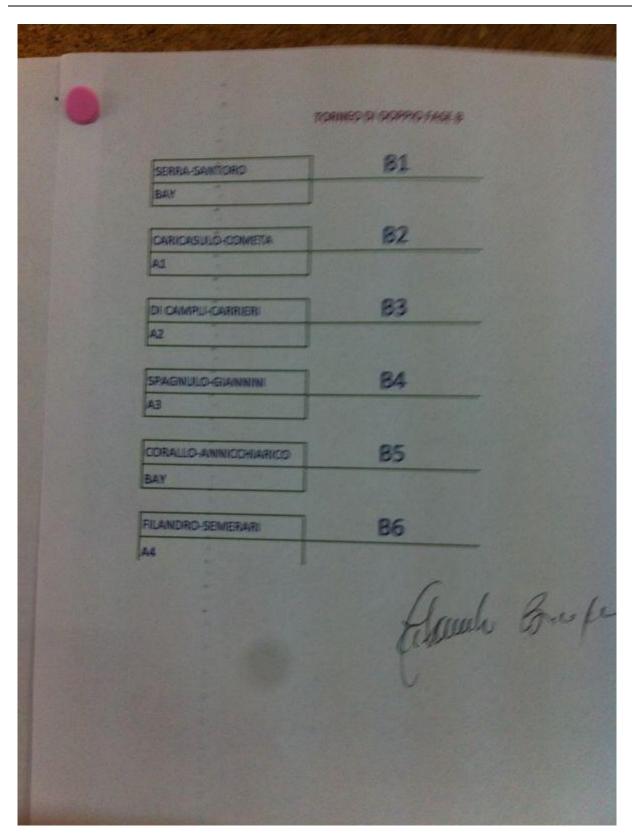
Pag. **43** di **117**





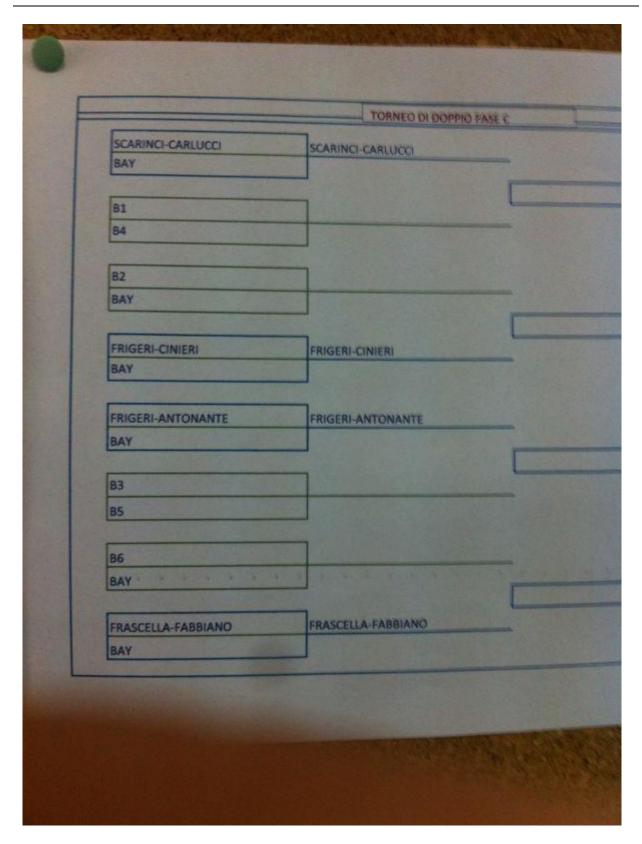
Pag. **44** di **117**





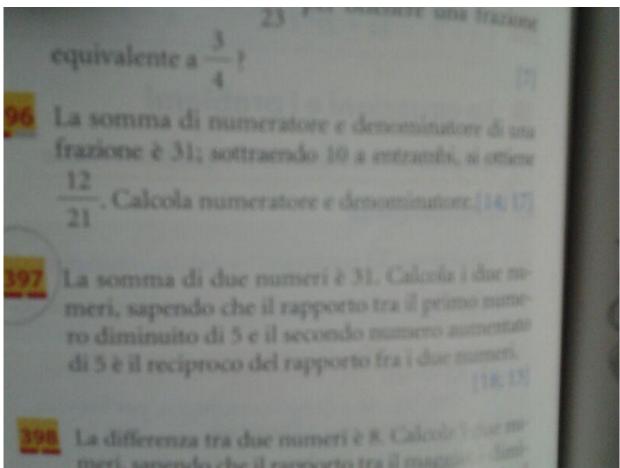
Pag. 45 di 117





Pag. **46** di **117**







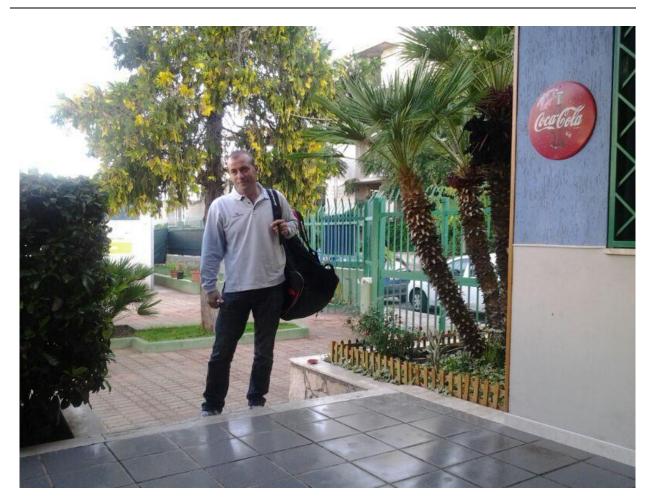
















Pag. **51** di **117**





















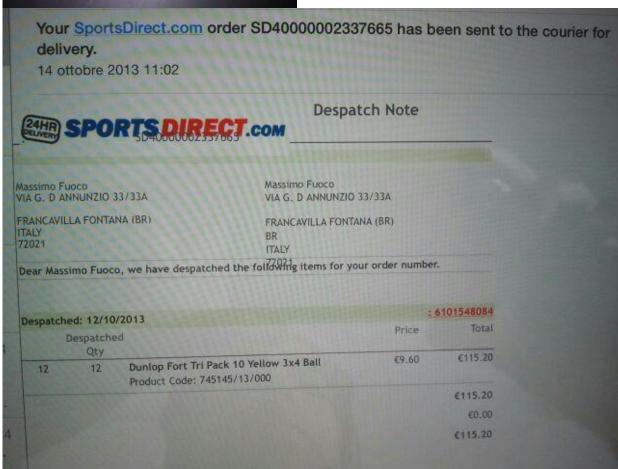




Pag. **57** di **117**







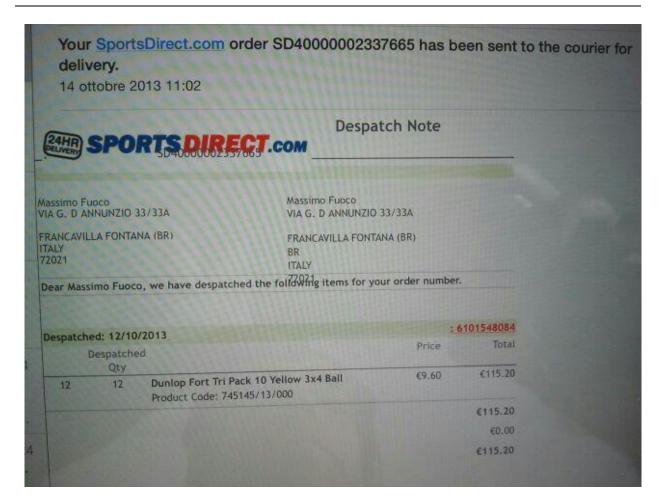




Pag. **59** di **117**

























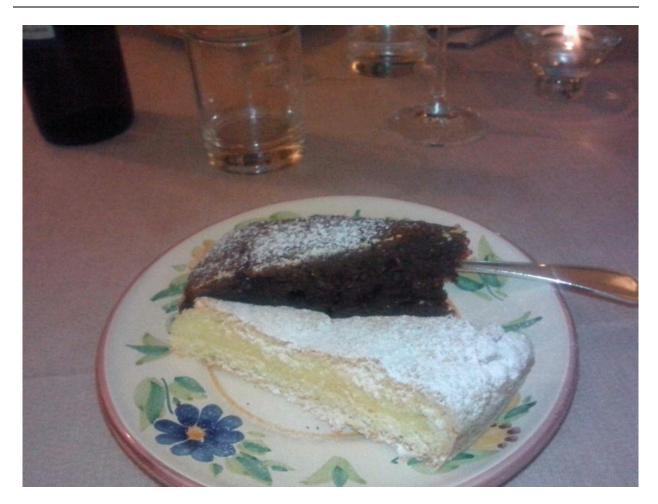






Pag. **67** di **117**





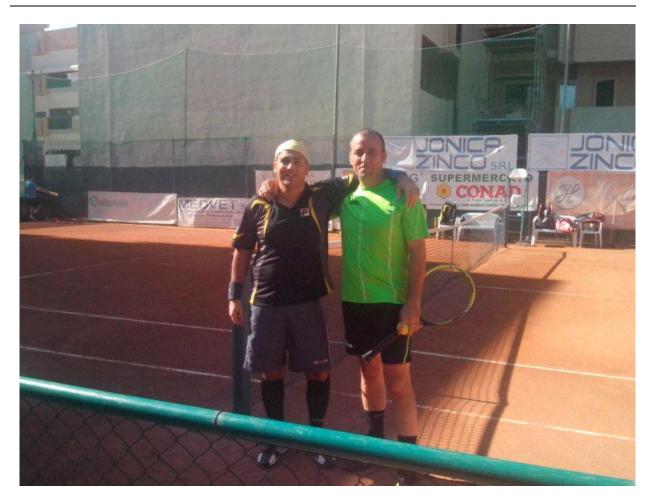














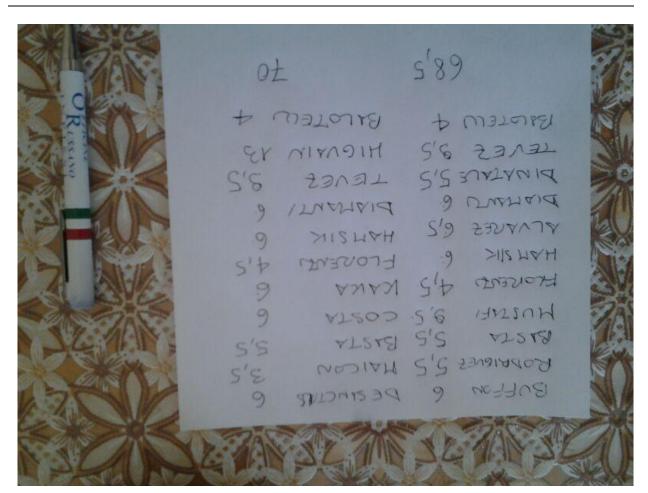




















Pag. **76** di **117**





Pag. 77 di 117





























Pag. **84** di **117**





Pag. **85** di **117**













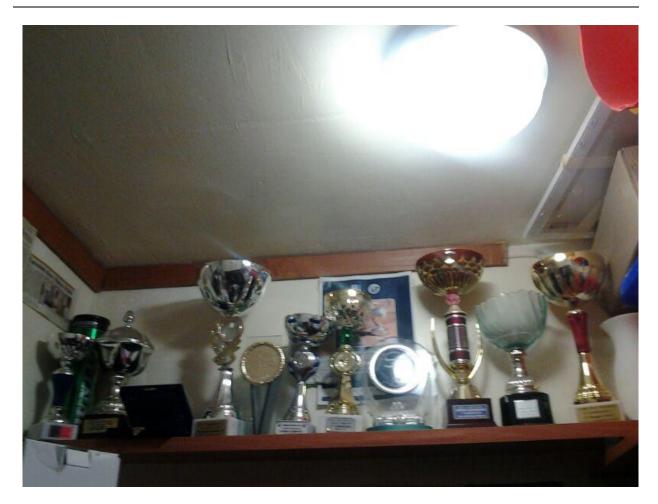




















Pag. **93** di **117**





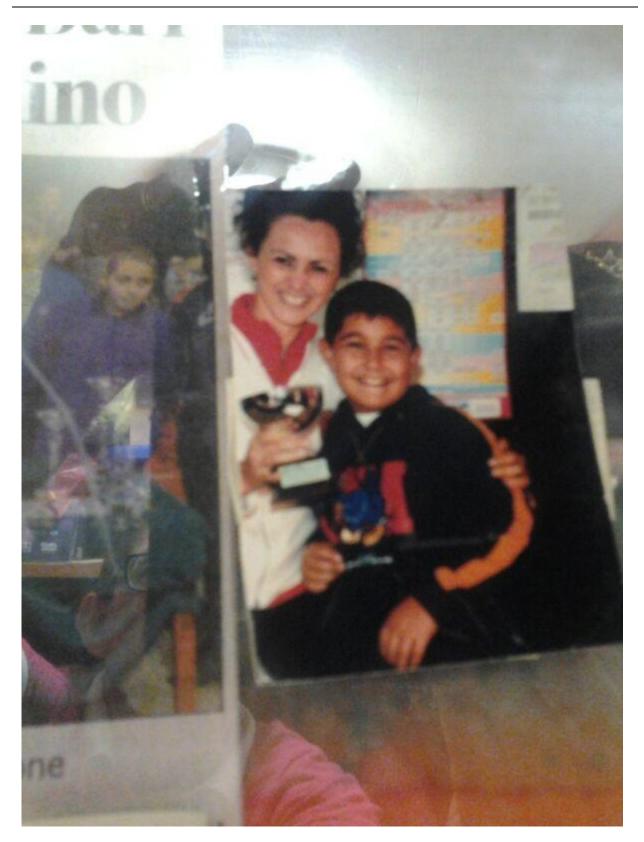
Pag. **94** di **117**





Pag. **95** di **117**





Pag. **96** di **117**













Pag. **99** di **117**































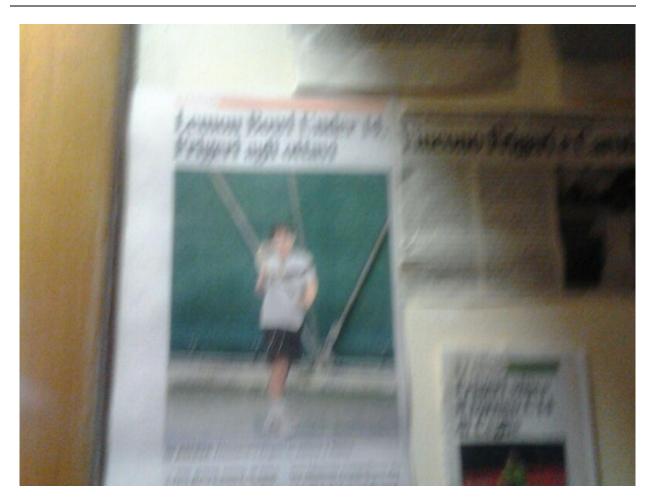


Pag. 107 di 117



































6. LISTA POST OTTOBRE 2013





7. CONTRO-COPERTINA:



ECCO MAX DOPO l'INCONTRO CHE LO HA VISTO TRIONFARE IL 4 OTTOBRE SULLA "TIGRE" MICHELE GIANNINI PER 62/57/64, SCALANDO LA POSIZIONE 5 NELLA CLASSIFICA DEL CT SAN GIORGIO